



UPPSALA  
UNIVERSITET

# **HANDBOK**

# **om diskriminering och**

# **trakasserier**

Framtagen av Lika villkorsgruppen på IBF

2018



# Definition

**Trakasserier** är ett uppträdande som kränker någons värdighet.

**Sexuella trakasserier** är ett uppträdande av sexuell natur som kränker någons värdighet.

För att omfattas av diskrimineringslagen måste det kränkande agerandet ha samband med någon eller några av **diskrimineringsgrunderna**: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

## Exempel:

- Önskade sexuella närmanden
- Önskade fysiska närmanden som fokuserar på det "annorlunda" i någons fysiska utseende
- Kommentarer om en kollegas kropp vid graviditet
- Förlöjligande av könsöverskridande identitet
- Nedvärderande generaliseringar om etniska eller religiösa grupper
- Nedvärderande generaliseringar om män/kvinnor som grupp



# Utsatt?

## Vad kan jag göra om jag utsätts?

**Säg ifrån.** Sexuella trakasserier är aldrig okej, men om det inte kan anses uppenbart för personen som utsätter dig att handlingen är kränkande behöver du markera att hen går över gränsen.

**Rådgör** med representanter från lika villkorsgruppen.

**Berätta för chefen/prefekten.** Om du vill, ta med dig en facklig företrädare eller någon från lika villkorsgruppen. Om det är chefen som trakasserar eller om arbetsgivaren inte gör tillräckligt för att trakasserier ska upphöra så kan du **anmäla det till facket** om du är medlem och i annat fall **till DO** (Diskrimineringsombudsmannen).

**Kontakta.** Uppsala studentkårs doktorandombud. Lika villkorsspecialisterna på HR-avdelningen  
[likavillkor@uadm.uu.se](mailto:likavillkor@uadm.uu.se).

**Dokumentera.** Skriv ner vad som hänt och när — det kan bli lättare att bli trodd och hjälpa dig att minnas tid, plats och andra saker som kan stärka din berättelse.

**Dröj inte.** Försök att inte vänta för länge med en eventuell anmälan eftersom det blir svårare att åtgärda en situation ju längre tid som går (preskriptionstiden är för närvarande 2 år).



# Motverka!

## Vad kan du förvänta dig av arbetsgivaren?

1. Att anmälan **utreds** och tas på allvar.
2. Att fortsatta trakasserier **stoppas** och åtgärder vidtas snarast. Det kan handla om en varning, omplacering eller i de grävsta fallen — en uppsägning.
3. **Uppföljning** om att trakasserierna upphört.
4. **Förebyggande** arbete: aktiva åtgärder för att motverka diskriminering, inklusive trakasserier och sexuella trakasserier.

**Läs mer** om universitetets riktlinjer för hantering av trakasserier på Medarbetarportalen.

\*\*

# Förebyggande arbete

## Engagera dig i lika villkorsfrågor!

Likavillkorsarbetet på IBF kretsar kring förebyggande av diskriminering och trakasserier och fokuserar på aktiva åtgärder. Arbetet ska göras i 4 steg: • Undersök risker • Analysera orsaker • Genomför åtgärder • Följ upp och utvärdera. Arbetet ska dokumenteras löpande.

Om universitetet brister i det förebyggande arbetet går det att anmäla det till DO. Källa: [www.do.se](http://www.do.se)